

Qi Gong

1er septembre 2025 au 4 juillet 2026

Semaine de découverte de lundi 1er au vendredi 5 septembre.



Le Qi Gong est l'art de retrouver un corps fluide, un souffle apaisé et un esprit clair.

En adoptant de bonnes habitudes, vous ressentirez rapidement ses bienfaits:
vitalité, équilibre et sérénité.

**Cheroy à la Salle des fêtes :
Mercredi de 18h30 à 19h30**

Tarif annuel 280€ une séance par semaine, soit 8€ la séance (hors vacances scolaire)

Tarif à la séance 10€

Adhésion annuelle à l'association 15€

Un cours collectif d'essai gratuit permettant de découvrir la discipline.

Choisissez simplement une tenue confortable dans laquelle vous vous sentez bien !

Qi Gong - Le souffle de vie

Ramona 06 59 12 13 36

Mail: souffledevie89@gmail.com