

LUNDI

SAINT-FIRMIN-DES-BOIS

Maison de La Fontaine

17h45 - 18h30 : Zumba Kids

18h30 - 19h30 : Zumba

19h30 - 20h30 : Hip Hop

MARDI

COURTENAY

Foyer Municipal

9h30 - 10h30 : Gym Douce

10h30 - 11h30 : Stretching

CHEROY

Salle des Fêtes

18h - 18h45 : Zumba Kids

18h45 - 19h45 : Zumba

19h45 - 20h30 : Renfo. Musculaire

MERCREDI

COURTENAY

Foyer Municipal

16h45 - 17h30 : Hip Hop

17h30 - 18h15 : Zumba Kids

18h15 - 19h : Renfo. Musculaire

19h - 20h : Zumba

20h - 21h : Strong Nation

JEUDI

SENS

4 Blvd de la Côte aux pigeons

18h - 18h45 : Zumba Kids

18h45 - 19h45 : Zumba

19h45 - 20h30 : Renfo. Musculaire

VENDREDI

LOUZOUER

Salle des Fêtes

18h30- 19h30 : Zumba / Renfo. Musculaire

