

BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS ! 

Rendez-vous info santé :

DE LA VIE QUAND ON VIEILLIT

VIEILLIR SEREINEMENT

- Dédramatiser le vieillissement
- Comprendre l'impact de la prévention sur la santé
- Apprendre à faire face aux changements
- Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à un atelier complémentaire de 4 séances mis en place les mercredis matin à partir du 28 septembre

Rendez-vous info santé animé par une psychopraticienne

GRATUIT

INSCRIPTION 

 **07 86 46 37 88**

 charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

 bourgognefrancheconte.mutualite.fr

Possibilité de mise à disposition d'une solution de transport (sous condition)

À PARTIR DE
60 ANS

21

septembre

De 10h à 12h



Partenaires



Mairie

27 place du Général de Gaulle
89690 CHEROY