

WELLNESS CLUB HERBAFORME



20 Grande Rue – 89340 VILLENEUVE LA GUYARD

NOUVEAU

Le Wellness Club Herbaforme vous propose **gratuitement** des fit de 45 minutes :

- * le mardi matin à **Montereau Fault Yonne**, au Parc des Noues
- * le jeudi après-midi à **Saint Agnan**
- * le vendredi matin à **Chéroy**, au Parc Höhenkirchen
- * le samedi matin à **Villeneuve la Guyard**, au Parc les Promenades



Fit en intérieur en cas de mauvais temps

Notre concept :
- 45 minutes de sport
- Hydratation et récupération musculaire



**Si vous aussi voulez venir bouger avec nous
dans une ambiance fun et conviviale,**

N'hésitez pas nous rejoindre et/ou contactez nos coaches

Isabelle (06 47 21 64 66) , J. Claude (07 89 33 35 67)

Nathalie (06 79 78 99 61), Françoise (06 42 09 77 08)