

Moi(s) Sans Tabac dans l'Yonne : « En novembre, on arrête ensemble ! »

Dans le cadre du « Moi(s) Sans Tabac », la CPAM de l'Yonne vous propose, en partenariat avec Tab'agir, de venir aux stands de sensibilisation pour des tests gratuits au Centre d'Examens de Santé (CES) et dans ses accueils d'Auxerre et de Sens.

Rendez-vous du 9 au 16 octobre :

- **de 8 h 00 à 12 h 00** : à **Auxerre**, au Centre d'Examens de Santé de la CPAM, **rue du Clos** à Auxerre (en face de la Caf) ;
- **de 8 h 30 à 12 h 30** : à **Auxerre**, au Siège de la CPAM de l'Yonne, située **rue du Moulin**.

Rendez-vous les mercredis 9 et 16 octobre :

- **de 8 h 30 à 12 h 30** : à **Sens**, à l'antenne de la CPAM de l'Yonne, **23 boulevard Maréchal Foch**

Bénéficiez de **consultations gratuites** avec un tabacologue. **Un traitement d'un mois vous est offert** ainsi que **quatre consultations** en diététique et en thérapies cognitives et comportementales. **Chaque année**, les résultats sont au rendez-vous : près de 80 % des personnes inscrites réussissent à oublier le tabac.

Tab'agir :
Mme Françoise AMELOT
Directrice
Tel. : 03.86.52.33.12
Mél : direction@tabagir.fr

S'inscrire pour passer un bilan de santé

Centre d'Examens de Santé de la CPAM 89

25 rue du Clos
89000 Auxerre

Tél. : 03 86 72 14 80
Fax : 03 86 72 14 81

Mail : ces.cpam-auxerre@assurance-maladie.fr

<https://www.bilan-sante-yonne.fr/>



Les fumeurs sont invités à s'inscrire au Moi(s) Sans Tabac sur internet : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/> ou avec la page facebook de l'opération : <https://www.facebook.com/tabacinfoservice/>

Se renseigner sur TAB'AGIR : <http://www.tabagir.fr/> et <http://www.facebook.com/tabagir>