














ASSISTANCE COMMUNALE

Toutes les personnes âgées de 65 ans isolées et/ou vulnérables, personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail, personnes handicapées isolées, peuvent se faire connaître en mairie, afin qu'assistance et conseils leur soient apportés.

Personne à contacter : M. VEZINE garde champêtre tél 06 68 90 49 60

CONSEILS aux personnes âgées

FORTES CHALEURS SOYEZ VIGILANTS	CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES
<p>QUELLES SONT LES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES ?</p>  <p>PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 65 ANS</p>  <p>PERSONNES HANDICAPÉES OU MALADES À DOMICILE</p>  <p>PERSONNES DÉPENDANTES</p>  <p>FEMMES ENCEINTES</p>  <p>ENFANTS</p>	 <p>Mouiller son corps et se ventiler</p>   <p>Maintenir sa maison au frais : fermer les volets la jour</p>  <p>Boire et prendre des nouvelles de ses proches</p>  <p>BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU</p> <p>Manger en quantité suffisante</p>  <p>Ne pas boire d'alcool</p>  <p>Éviter les efforts physiques</p> 

EN PÉRIODE DE CANICULE, QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?

 <p>CRAMPE</p>	 <p>FATIGUE INHABITUELLE</p>	 <p>MAUX DE TÊTE</p>	 <p>FIÈVRE > 38°C</p>	 <p>VERTIGES OU NAUSÉES</p>	 <p>PROPOS INCOHÉRENTS</p>
---	---	---	---	---	---

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN VICTIME D'UN MALAISE, APPELEZ LE 15