

RÉDUIRE SA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ:

- Lave-linge : mettre en mode éco, nettoyer le filtre, ne pas faire tourner à moitié vide, utiliser de la lessive maison...
- Équipements de loisirs : utiliser des prises à interrupteur, éteindre les appareils qui fonctionnent inutilement, débrancher les appareils quand ils sont chargés, ne pas laisser en veille...
- Réfrigérateur : ne pas surcharger, dégivrer régulièrement, nettoyer les grilles à l'arrière, ne pas introduire de plats chauds...
- Éclairage : privilégier des ampoules basse consommation, adaptées aux pièces, les nettoyer, ne pas laisser allumer inutilement...

Et encore : mettre un couvercle sur les casseroles, arrêter le ballon d'eau chaude en cas d'absence, régler la température de l'eau entre 55 et 60°C...

DES PRODUITS DE SUBSTITUTION

Le vinaigre blanc : désinfectant, anticalcaire, il fait briller la vaisselle, élimine la graisse, les microbes, et remplace l'eau de Javel.

Le bicarbonate de soude : poudre blanche vendue en grande surface, le bicarbonate nettoie, désinfecte et désodorise.

Les cristaux de soude : fabriqués avec du sel et de la craie, ils nettoient, dégraissent et désinfectent ; ce sont des antitartre et anticalcaire.

L'acide citrique : découvert dans le jus de citron, il est produit industriellement et se présente en poudre ; idéal pour retirer le tartre ou la rouille.