

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE
60
ANS

Quels sont les bons réflexes pour éviter
une chute ou une perte d'équilibre ?

Comment bien se relever ?



Participez à une séance découverte **GRATUITE**
L'équilibre, où en êtes-vous ?

LUNDI 17 FEVRIER 2020

De 10h00 à 11h30

**Salle des Fêtes, 27 Place du Général de Gaulle
à CHEROY**

lesbonsjours89@bfc.mutualite.fr

03.86.72.11.88



Actions co-financées
avec le soutien de :

